



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DE GESTÃO E RECURSOS HUMANOS
SUBSECRETARIA DE ESTADO DE ADMINISTRAÇÃO GERAL
GERÊNCIA DE SERVIÇOS CORPORATIVOS

GUIA DE CONSUMO EFICIENTE

Esta cartilha é uma das ações do Projeto de Uso Eficiente de Energia Elétrica, que integra o Programa Mais com Menos do Governo do Estado do Espírito Santo.

A cartilha busca orientar os servidores públicos sobre ações de boas práticas para uso eficiente da energia elétrica, no trabalho ou na residência, e transformar essas ações em hábitos diários de sustentabilidade. Quem ganha com isso? O Estado, o servidor público, a população em geral e o meio ambiente.

Leia a cartilha, adote boas práticas de uso eficiente de energia, divulgue aos demais servidores públicos, a seus familiares e vizinhos, ganhe em economia e ajude a preservar o meio ambiente.

Torne-se um multiplicador do uso eficiente de energia elétrica no seu ambiente de trabalho.

ISSO FARÁ A DIFERENÇA!

*Grupo de Gestão do
Programa Estadual de Eficiência Energética*

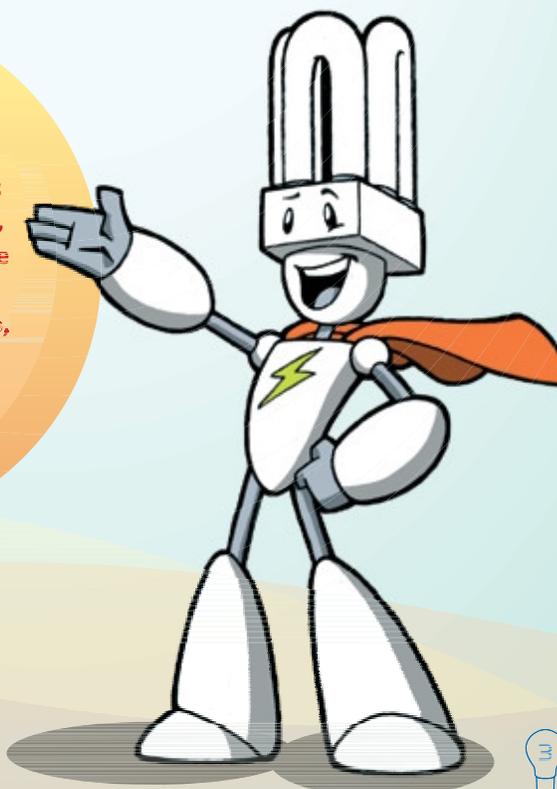
INTRODUÇÃO

Você está fazendo a sua parte contra o desperdício?

Evitar o desperdício de energia elétrica é diminuir custos e proteger o meio ambiente. Todos ganham: quem paga a conta, porque gasta menos; quem fornece energia, porque adia novos investimentos; e a sociedade como um todo, pois evita-se o impacto ambiental da construção e do funcionamento de usinas.

Então, **por que não economizar?** Basta tomar atitudes simples, que não diminuam o conforto que esse bem precioso proporciona. Ao contrário, podem ajudar a garantir o bem-estar também das futuras gerações.

Preste atenção no ambiente ao seu redor e no seu comportamento. E lembre-se: assim como a sua consciência, o combate ao desperdício deve acompanhá-lo sempre, por exemplo, em casa, no trabalho, na rua e em todos os locais públicos e privados que você frequenta.



COMPRE APARELHOS EFICIENTES

Os cuidados com os gastos de energia elétrica começam na hora de comprar aparelhos elétricos. Você deve estar atento ao consumo de cada um. Lembre-se de que o barato pode sair caro, aumentando os gastos com a conta de luz.

Seus aliados

Para ajudar o consumidor a escolher os itens de maior eficiência energética, o Programa Nacional de Conservação de Energia Elétrica (Procel) criou o **Selo Procel de Economia de Energia**.

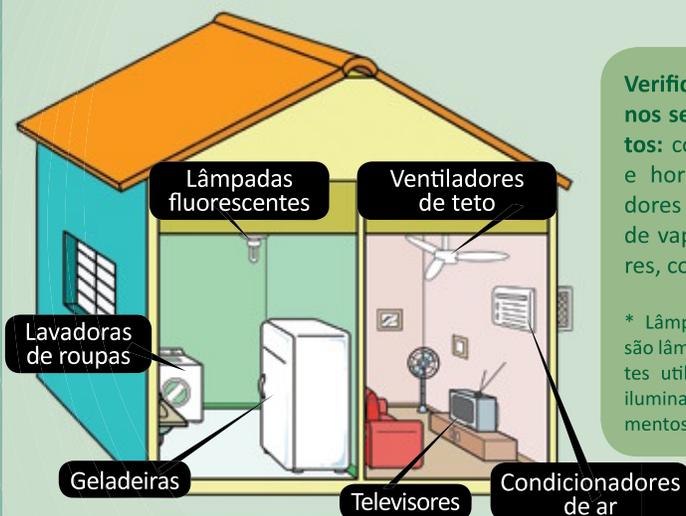
Ele indica os produtos que apresentam os melhores níveis de eficiência energética dentro de cada categoria, proporcionando, assim, economia na sua conta de luz. O Procel é coordenado pelo Ministério de Minas e Energia, com secretaria executiva da Centrais Elétricas Brasileiras S.A. (Eletrobrás).



A **Etiqueta Nacional de Conservação de Energia** (Ence), uma parceria do Procel com o Instituto Nacional de Metrologia, Normalização e Qualidade Industrial (Inmetro), também ajuda o consumidor na hora da compra. Dela constam informações importantes sobre os aparelhos elétricos, com os níveis de eficiência apontados por letras de “A” até “E”, sendo “A” para os mais eficientes e “E” para os menos. A etiqueta indica ainda o consumo em kWh/mês e as características do aparelho.

Energia (Elétrica)		CONDICIONADOR DE AR
Fabricante		ABCDEF
Marca		XYZ(Logo)
Modelo/tensão (V)		IPQR/220
Mais eficiente		A
Menos eficiente		
CONSUMO DE ENERGIA (kWh/mês) <small>(Contador nos resultados do ciclo normalizado pelo INMETRO, de 1 hora por dia por mês)</small>		XY,Z
Capacidade total de refrigeração (kW) <small>(atual)</small>	0,00	(12000)
Eficiência energética <small>A Placa Carga (atual e máximo)</small>	0,00	
Tipo	Refrigeração	←
	Refrigeração + Aquecimento	→
<small>Regulamento Decreto-Para Lei da Defesa Nacional de Consumo de Energia Para mais informações consulte o site: www.procel.gov.br Instruções de instalação e recomendações de uso. Consulte o Manual do usuário.</small>		
PROCEL PROGRAMA NACIONAL DE CONSERVAÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA		INMETRO
IMPORTANTE: A REMOÇÃO DESTA ETIQUETA ANTES DA VENDA, ESTA EM DESACORDO COM O CÓDIGO DE DEFESA DO CONSUMIDOR		

EXIJA O SELO PROCEL CLASSE A EM CONSUMO NA COMPRA DOS ITENS:



Verifique também o selo nos seguintes equipamentos: congeladores verticais e horizontais, condicionadores de ar split, lâmpadas de vapor de sódio*, reatores, coletores solares.

* Lâmpadas a vapor de sódio são lâmpadas altamente eficientes utilizadas normalmente na iluminação de vias e estacionamentos públicos ou privados.

Atitudes luminosas

Ações muito simples podem diminuir bastante os gastos de energia elétrica com a iluminação. A primeira delas é sempre certificar-se de que é mesmo necessário ligar as lâmpadas. Muitas vezes, abrir uma janela pode representar mais claridade e até melhorar o bem-estar do cidadão.

Evite também lâmpadas acesas em ambientes desocupados (exceto por motivo de segurança). E lembre-se de que é responsabilidade de cada um desligar a luz ao deixar um ambiente, mas você pode ficar atento se alguém esqueceu de fazer a sua parte e dar uma mãozinha.

Faça a sua parte

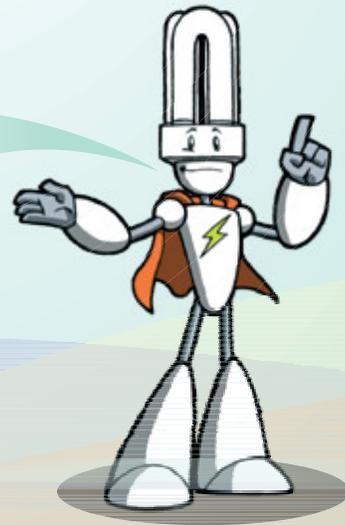
- » Em casa ou no ambiente de trabalho, cuide para que as lâmpadas e as luminárias estejam sempre limpas, para que irradiem o máximo de sua capacidade de luz.
- » Paredes, janelas, pisos e forros limpos também refletem melhor a luminosidade.

NA HORA DE COMPRAR LÂMPADAS E LUMINÁRIAS, FIQUE ATENTO:

- » Luminárias abertas e claras costumam potencializar a iluminação, já as fechadas e escuras ou foscas podem fazer o contrário. É assim também com paredes e tetos: cores claras refletem melhor a luminosidade.
- » Para lâmpadas fluorescentes, adote o uso de calhas com refletor interno.
- » Rebaixar as luminárias pode garantir mais luminosidade com menor potência de energia necessária.
- » Utilize lâmpadas econômicas, que são as fluorescentes tubulares, fluorescentes compactas e as lâmpadas de vapor de sódio em alta pressão. Elas podem custar mais na hora da compra, mas vão resultar em grande economia, já que chegam a durar de oito a dez vezes mais do que as comuns e economizam até 80% do consumo de energia.

APARELHOS ELÉTRICOS

O uso correto dos aparelhos elétricos tem grande influência para evitar gastos desnecessários. Por isso, no dia a dia, acostume-se a sempre avaliar se não há nenhum aparelho à sua volta ligado desnecessariamente.



POR EXEMPLO:



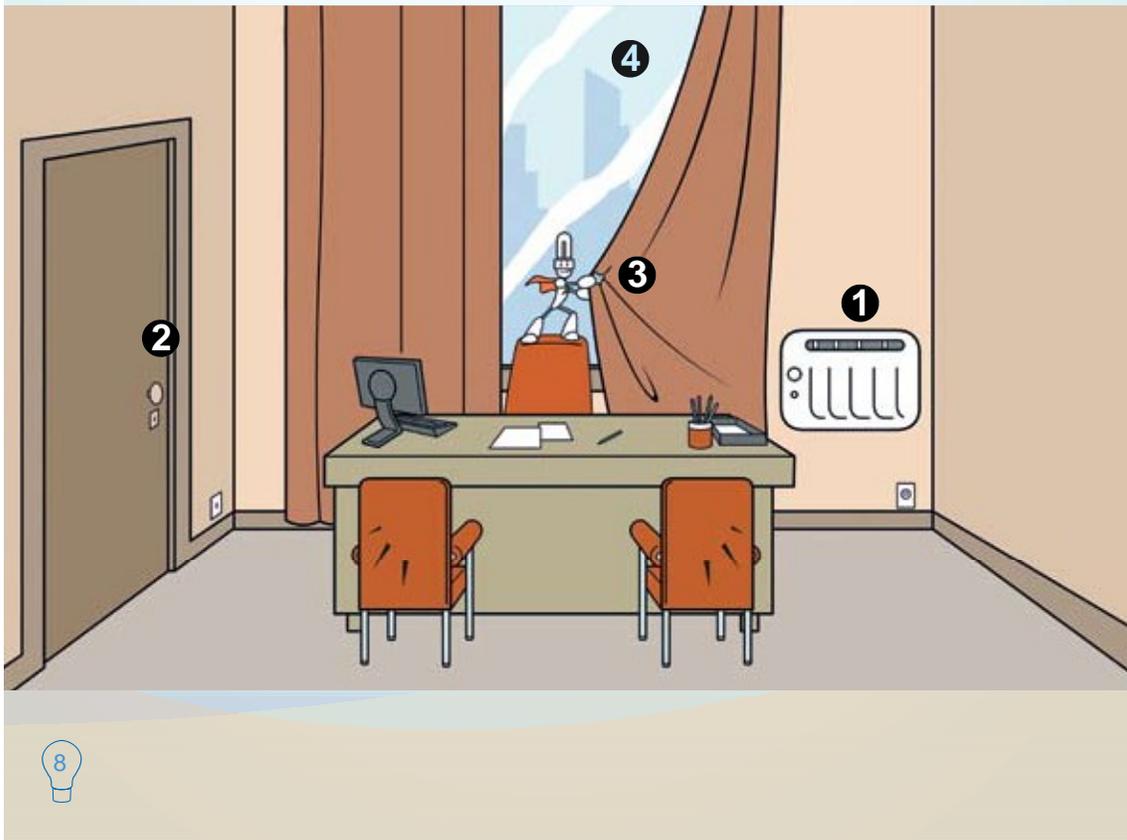
Refresco na conta de luz

Os condicionadores de ar estão entre os grandes consumidores de energia elétrica, por isso é importante observar alguns detalhes que podem diminuir os gastos. A primeira dica é dimensionar a potência do aparelho adequada ao tamanho do ambiente. O ideal é pedir orientação a um técnico.

A limpeza do filtro do aparelho na periodicidade recomendada pelo fabricante vai garantir um ambiente saudável e evitar consumo desnecessário de energia. Outra forma de combater desperdícios é regular, ao mínimo necessário, a exaustão de ar nos banheiros que se localizam junto aos ambientes refrigerados.

OBSERVE:

- ❶ Não mantenha condicionadores de ar ligados em ambientes desocupados.
- ❷ Quando o aparelho estiver ligado, evite a entrada de ar externo, fechando portas e janelas.
- ❸ Minimize a incidência de raios solares nos ambientes climatizados, fechando cortinas e persianas.
- ❹ Proteja do sol também a parte externa do aparelho, mas nunca bloqueie as grades de ventilação.



LIGADO NA ECONOMIA

Uma forma de evitar desperdício de energia com os computadores é manter ativado o Programa Energy Star, que desliga o monitor quando o computador não está em uso. Para isso, **siga os passos:**

- » Meu computador / Pannel de Controle / Vídeo / Configurações / Propriedades avançadas / Monitor – acione a opção “Monitor Compatível com Energy Star”.
- » Volte em Propriedades de Vídeo e clique em “Proteção de Tela” e em “Recursos de Economia de Energia do Monitor”, com o tempo desejado. O tempo sugerido pela Eletrobrás é:
 - Espera com baixa energia – a cada 5 minutos
 - Desligar monitor – a cada 15 minutos.

Em relação aos acessórios, como impressoras, esteja atento para sempre desligá-los quando não estiverem em uso. E, ao desligar o computador, mantenha o estabilizador desconectado da tomada.

CONGELANDO O DESPÉRDÍCIO

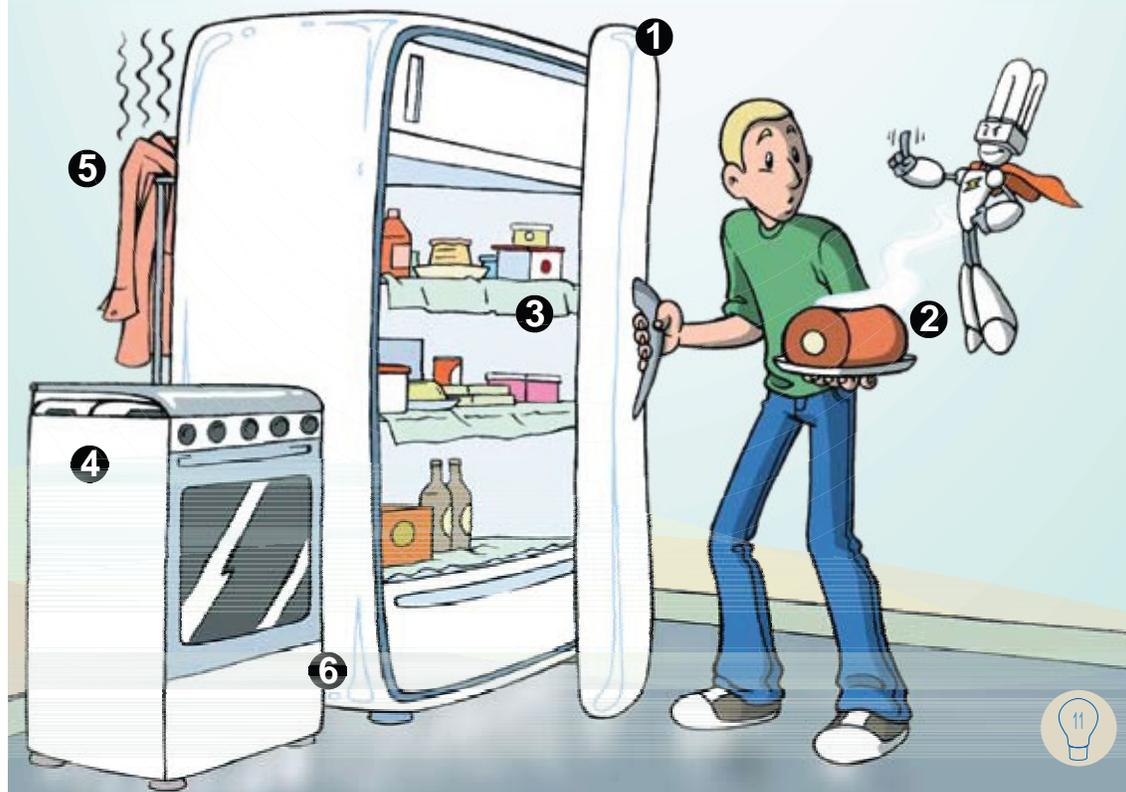
As geladeiras e os freezers mais modernos são bem mais eficientes do que os fabricados tempos atrás. Isso significa que consomem menos energia elétrica. O selo Procel identifica os aparelhos de maior eficiência, que levam ainda a letra “A” na Etiqueta Nacional de Conservação de Energia (Ence). Preste atenção na hora de comprar ou trocar de equipamentos. Afinal, eles ficam ligados 24 horas por dia.

E, se a sua geladeira e o seu freezer não forem novos, verifique se a borracha da porta está fazendo a vedação necessária. Isso faz a diferença no consumo de energia!



EVITE

- 1 Portas de geladeiras e freezers abertas mais tempo do que o necessário.
- 2 Colocar alimentos quentes.
- 3 Forrar as prateleiras da geladeira.
- 4 Localizar os aparelhos próximos de raios solares ou de outras fontes de calor (como o fogão).
- 5 Usar as serpentinas atrás do aparelho para secar roupas.
- 6 Manter o aparelho com um espaço livre menor do que 15 centímetros em relação à parede ou aos móveis, acima, dos lados e ao fundo.



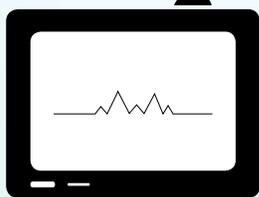
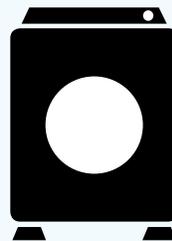


Energia na medida

Nunca deixe telefones celulares e baterias de máquinas fotográficas, por exemplo, carregando por mais tempo do que o necessário.

Dupla economia

Na hora de usar a lavadora de roupas, se você seguir a quantidade máxima de roupa indicada pelo fabricante, estará economizando água e energia. Utilize também a dose mínima necessária de sabão em pó e mantenha o filtro sempre limpo.



A melhor imagem

Se você não estiver assistindo à televisão, por que deixar o aparelho ligado? Evite também dormir com a TV ligada e nunca a desligue apenas no controle remoto, pois assim ela ficará no modo de espera (stand by), consumindo energia – para que possa ser ligada mais depressa. Os gastos com energia de aparelhos em stand by variam, mas pesquisas indicam que eles podem chegar a cerca de 15% do consumo total de uma residência.

Na temperatura certa

Antes de ligar o ferro elétrico, junte uma grande quantidade de roupas, para passar tudo de uma vez. Organize as peças antes de ligar o aparelho e regule a temperatura. O ideal é passar primeiro as roupas delicadas, que precisam de menos calor, e ir aumentando a temperatura para as mais pesadas. E, mesmo ao desligar o ferro, você pode aproveitar o calor para passar algumas peças leves.





Aproveitando as ondas

Para aproveitar melhor a energia do forno micro-ondas, aqueça vários alimentos de uma vez. Outra dica é não usar o micro-ondas para descongelar alimentos, retirando-os do freezer ou congelador com antecedência e mantendo-os em geladeira.

Consciência limpa

O chuveiro elétrico é um dos equipamentos que mais consome energia, e água também, em uma residência, por isso merece uma atenção especial. Os cuidados podem começar com o fechamento da torneira ao se ensaboar e, também, a redução o tempo do banho. Quando possível, ainda, deixe a chave na posição “verão” em vez de “inverno”.

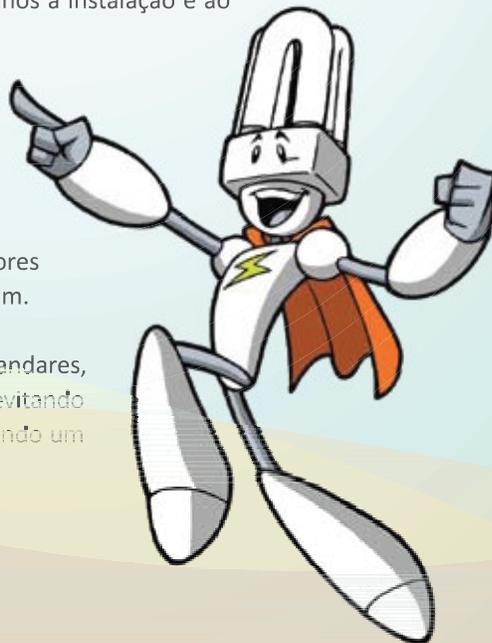


A resistência dos chuveiros deve ser original, com potência e voltagem correta. E não faça emendas ou adaptações na resistência, o que aumenta o consumo e causa danos à instalação e ao chuveiro.

Uso consciente de elevadores

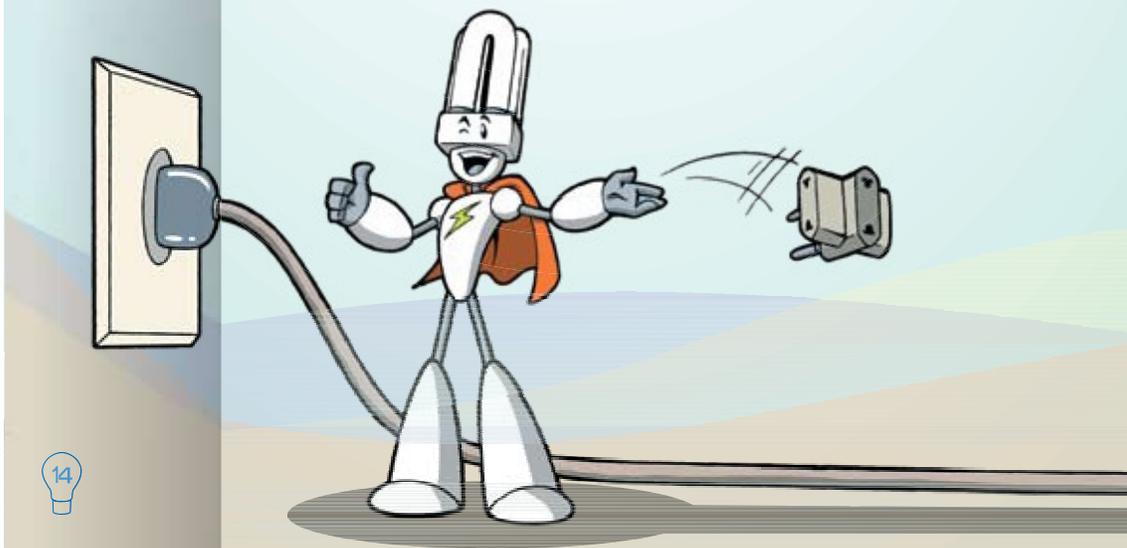
Se houver dois ou mais elevadores no mesmo hall, chame apenas um.

Caso vá subir apenas um ou dois andares, prefira as escadas. Você estará evitando gastos de energia elétrica e fazendo um bem à sua saúde.



AÇÕES QUE EVITAM O DESPERDÍCIO E GARANTEM A SUA SEGURANÇA

- » Ao viajar, desligue a chave-geral.
- » Tomadas quentes são sinônimo de desperdício. Por isso, evite o uso de benjamins. Em vez deles, a Eletrobrás recomenda a utilização de equipamentos tipo filtro de linha e alerta: o ideal é chamar um técnico para verificar a instalação e os equipamentos a serem ligados. Esse profissional poderá constatar possíveis sobrecargas e instalar, de forma segura, um maior número de tomadas.
- » Use fios de bitola adequada. Na hora de fazer a instalação, consulte sempre um técnico especializado.
- » Combata o desperdício de água. Além de preservar esse bem, você poderá diminuir gastos de eletricidade, por reduzir o bombeamento de água.
- » Emendas de fios mal feitas, fios desencapados e isolamento desgastada causam “fuga de corrente” e choques que provocam aumento do consumo de energia elétrica. Para prevenir, realize uma revisão periódica na instalação elétrica.



CONCLUSÃO

Para preservar o mundo – e o bolso

Se você fizer a sua parte para combater o desperdício de energia elétrica estará economizando e preservando o meio ambiente para as futuras gerações. E isso é simples, exige apenas atenção e algumas mudanças de hábitos, como você viu nas páginas anteriores.

Conhecendo as dicas desta cartilha, que são orientações do Procel/Eletrobrás, você já pode inclusive ir além e estimular que as pessoas à sua volta também tenham atitudes conscientes.

Exerça e dissemine a cidadania!

Mais informações no site
www.eletrobras.com.br